

Comprender la sexualidad para vivir en amor Amor y sexo, un camino en espiral



Amar y sentirnos amados es una necesidad vital. El amor es, sin embargo el sentimiento que nos suele producir más sufrimiento cuando existen conflictos.

La relación de pareja es un lugar donde crecen con más fuerza las semillas de nuestro dolor. Por eso que solemos protegernos, para no entrar en total intimidad.

El sexo nos conecta con *la Vulnerabilidad y la Intimidad*. Por ello, si logramos traducir nuestro lenguaje sexual, podemos entender qué vivencias hemos tenido y tenemos en el amor, no solo de pareja, sino de los afectos en general.

Este Taller te conectará con tu comunicación afectiva y sexual, descubriendo tus heridas profundas, reflexionando sobre los conflictos de pareja y llegando a adquirir recursos para evitar alejarnos del otro y poder entrar en intimidad, que es la puerta hacia nuestra sexualidad.

PROGRAMA

- La sexualidad: un camino en espiral. Circularidad de la respuesta.
- ¿Por qué somos como somos?: Aspectos biológicos.
- La intimidad y el deseo genuino de contactar con el otro y con uno mismo.
- ¿Por qué te deseo? ¿Por qué no te deseo?
- La excitación por el camino de la apertura.
- La meseta.
- El abandono del orgasmo.
- El nido acogedor y protector de la resolución.

DOCENTES Y METODOLOGÍA

El taller está diseñado para trabajar desde ámbitos diferentes a través de tres profesionales.

Mayte Sanchez Psicóloga, Máster en Psicología Integrativa y Sexología.

Graciela Miglino Médico Ginecóloga, Coach.

Eva Susana Fernández Abogada y Mediadora de esRESOLUCION, Especialista en Resolución de Conflictos.

La metodología utilizada es vivencial, a través de dinámicas y utilizando la fuerza del grupo para conectar contigo mismo.

DIRIGIDO

A todas aquellas personas que quieran crecer en su relación con los demás mediante la reflexión, el pensamiento y en general, su propio conocimiento.

LUGAR Y FECHA

Centro Cívico Gavà Mar
C/Tellincaires 55 , Gavà Mar
Sábado 9 de mayo 2015 de 10h a 14h y de 15,30h a 19,30h

INSCRIPCIÓN Y PRECIO

Las personas interesadas deberán inscribirse, antes del 6 de mayo , enviando un correo electrónico a info@esresolucion.com en el que deberán facilitar sus datos (nombre y apellidos, mail, y teléfono) o bien llamando a 931821616.

El precio del taller es de 100 euros, en caso de parejas el precio será de 150.-euros por pareja.

El pago puede realizarse en efectivo en C/ Aragón 336, bajos (office land) en horario de 9 a 19.30h o bien mediante transferencia en el siguiente número de cuenta: IBAN- ES07 2100 0546 0701 0093 9526 (Graciela Miglio), señalando en el concepto TALLER.